

# PROTEINRIEGEL

Vergleich



Hersteller	Inkospor	Multipower	Multipower	Inkospor	Power System
Bezeichnung	Whey & Crispy	Power Pack XXL	40% Protein Fit	Low Sugar	Crunchy Bar
Proteinanteil	30%	30%	40%	40%	32%
Energie*	2243 kJ / 538 kcal	1645 kJ / 390 kcal	1594 kJ / 382 kcal	1521 kJ / 364 kcal	1753 kJ / 418 kcal
Fett*	32 g	11 g	17 g	14,1 g	17 g
- davon gesättigte Fettsäuren*	20 g	5,9 g	7 g	8,0 g	9,6 g
Kohlenhydrate*	33 g	42g	24 g	23,3 g	38 g
- davon Zucker*	28 g	27 g	2 g	2,7 g	23 g
Salz*	0,4 g	0,46 g	0,16 g	0,88 g	0,5 g
Protein*	30 g	30 g	40 g	39,8 g	32 g
Gewicht	50 g	60 g	35 g	65 g	45 g
mit Schokolade	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Geschmack (Punkte)	10 von 10	9 von 10	8 von 10	8 von 10	<b>10 von 10</b>
Konsistenz (Punkte)	10 von 10	8 von 10	8 von 10	9,5 von 10	<b>10 von 10</b>
Unsere Bewertung (Punkte)	8,5 von 10	7,5 von 10	7,5 von 10	8 von 10	<b>9 von 10</b>



Hersteller	Multipower	Peak	Power System	Power System	Isostar
Bezeichnung	Protein Bar	Protein Bar 70	Professional Protein Bar	High Protein Bar	High Protein 25
Proteinanteil	53%	70%	40%	32%	25%
Energie*	1764 kJ / 419 kcal	1320 kJ / 312 kcal	1729 kJ / 411 kcal	1656 kJ / 393 kcal	1620 kJ / 385 kcal
Fett*	12 g	0,8 g	14 g	11 g	10 g
- davon gesättigte Fettsäuren*	7,5 g	0,4 g	7,4 g	6 g	5 g
Kohlenhydrate*	18 g	10 g	37 g	41 g	50 g
- davon Zucker*	3 g	0,5 g	18 g	27 g	38 g
Salz*	0,18 g	0,15 g	0,3 g	0,2 g	0,55 g
Protein*	53 g	70 g	40 g	32 g	25 g
Gewicht	50 g	50 g	70 g	35 g	35 g
mit Schokolade	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Geschmack (Punkte)	8,5 von 10	6 von 10	7 von 10	7 von 10	8,5 von 10
Konsistenz (Punkte)	8,5 von 10	6 von 10	8,5 von 10	7,5 von 10	8,5 von 10
Unsere Bewertung (Punkte)	8,5 von 10	7 von 10	8 von 10	7,5 von 10	8,5 von 10

\*pro 100g. Alle Angaben ohne Gewähr. Copyright © 2017 Dominik Summer Stand 31.08.2017